

Школа

Провиденская средняя общеобразовательная школа-интернат

Отд/корп 11 лет и старше
(диабет)

День 22.02.2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------|---------|------|---------------|-------------|-----------|-----------|
| Завтрак 2 | гор.блюдо | 39/1 | Макароны с сыром | 250 | | 260 | 11 | 12 | 43 |
| | гор.напиток | 79 | Чай без сахара | 200 | | 62 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 3 | 0 | 20 |
| | | 1 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | | Коктейль молочный | 200 | | 140 | 5 | 3 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | 179,55 | 627 | 19 | 23 |
| Обед | закуска | 7 | Салат из свеклы | 100 | | 94 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 33 | Суп из рыбных консервов | 250 | | 245 | 7 | 14 | 14 |
| | 2 блюдо | 103 | Сосиска | 50 | | 162 | 6 | 15 | 0 |
| | гарнир | 41 | Капуста тушеная | 150 | | 214 | 3 | 6 | 35 |
| | сладкое | 874 | Кисель | 200 | | 132 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 135 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржаной | 50 | | 58 | 2 | 0 | 10 |
| | Итого: | | | | | 142 | 1039 | 23 | 43 |

Школа

Провиденская средняя общеобразовательная школа-интернат

Отд/корп дети 7-10 лет

День 22.02.2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|---------------|--------|-------------------------|---------|------|---------------|-------------|-----------|-----------|
| <u>Завтрак 2</u> | гор.блюдо | 39/1 | Макароны с сыром | 200 | | 260 | 11 | 12 | 43 |
| | гор.напиток | 79 | Чай с сахаром | 200 | | 62 | 0 | 0 | 16 |
| | хлеб | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 3 | 0 | 20 |
| | | 1 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | | Коктейль молочный | 200 | | 140 | 5 | 3 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | 179,55 | 627 | 19 | 23 |
| <u>Обед</u> | закуска | 7 | Салат из свеклы | 100 | | 94 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 33 | Суп из рыбных консервов | 200 | | 245 | 7 | 14 | 14 |
| | 2 блюдо | 103 | Сосиска | 50 | | 162 | 6 | 15 | 0 |
| | гарнир | 41 | Капуста тушеная | 150 | | 214 | 3 | 6 | 35 |
| | сладкое | 874 | Кисель | 200 | | 132 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 135 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржаной | 50 | | 58 | 2 | 0 | 10 |
| | Итого: | | | | | 138 | 1039 | 23 | 43 |

Школа

Провиденская средняя общеобразовательная школа-интернат

Отд/корп 11 лет и старше

День 22.02.2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------|---------|------|---------------|-------------|-----------|-----------|
| Завтрак 2 | гор.блюдо | 39/1 | Макароны с сыром | 250 | | 260 | 11 | 12 | 43 |
| | гор.напиток | 79 | Чай с сахаром | 200 | | 62 | 0 | 0 | 16 |
| | хлеб | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 3 | 0 | 20 |
| | | 1 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | | Коктейль молочный | 200 | | 140 | 5 | 3 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | 179,55 | 627 | 19 | 23 |
| Обед | закуска | 7 | Салат из свеклы | 100 | | 94 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 33 | Суп из рыбных консервов | 250 | | 245 | 7 | 14 | 14 |
| | 2 блюдо | 41 | Капуста тушеная | 150 | | 214 | 3 | 6 | 35 |
| | гарнир | 103 | Сосиска | 50 | | 162 | 6 | 15 | 0 |
| | сладкое | 874 | Кисель | 200 | | 132 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 135 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржаной | 50 | | 58 | 2 | 0 | 10 |
| | Итого: | | | | | 142 | 1038 | 23 | 43 |

Школа

Провиденская средняя общеобразовательная школа-интернат

Отд/корп 11 лет и старше

День 22.02.2023г

(интернат)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|---------------|--------|-------------------------|---------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| <u>Завтрак 1</u> | гор.блюдо | 34 | Каша молочная гречневая | 250 | | 203 | 6 | 5 | 33 |
| | гор.напиток | 79 | Чай с сахаром | 200 | | 62 | 0 | | 16 |
| | хлеб | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 3 | 0 | 20 |
| | | 1 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | Итого: | | | | 60,00 | 430 | 10 | 14 | 69 |
| <u>Завтрак 2</u> | гор.блюдо | 39/1 | Макароны с сыром | 250 | | 260 | 11 | 12 | 43 |
| | гор.напиток | 79 | Чай с сахаром | 200 | | 62 | 0 | 0 | 16 |
| | хлеб | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 3 | 0 | 20 |
| | | 1 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | | Коктейль | 200 | | 140 | 5 | 3 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | 179,55 | 627 | 19 | 23 | 102 |
| <u>Обед</u> | закуска | 7 | Салат из свеклы | 100 | | 94 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 33 | Суп из рыбных консервов | 250 | | 245 | 7 | 14 | 14 |
| | 2 блюдо | 41 | Капуста тушеная | 150 | | 214 | 3 | 6 | 35 |
| | гарнир | 103 | Сосиска | 50 | | 162 | 6 | 15 | 0 |
| | сладкое | 874 | Кисель | 200 | | 132 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 135 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржаной | 50 | | 58 | 2 | 0 | 10 |
| | Итого: | | | | 142 | 1039 | 23 | 43 | 129 |
| <u>Полдник</u> | | | Сок | 200 | | 116 | 5,6 | 6,4 | 9,4 |
| | | | Яблоко | 100 | | 46 | 0,4 | 0 | 11,3 |
| | Итого: | | | | 90 | 452 | 13,2 | 15,3 | 65,3 |
| <u>Ужин</u> | гор.блюдо | 57 | Жаркое по-домашнему | 250 | | 248 | 15 | 12 | 24 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 79 | Чай с сахаром | 200 | | 62 | 0 | | 16 |
| | хлеб бел | 94 | Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 3 | 0 | 20 |
| | | 1 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | |
| | Итого: | | | | 140 | 475 | 19 | 21 | 60 |